Решение указанных задач достигается целенаправленным содержанием, правильной организацией и эффективной методикой проведения занятий. В итоге спортивные занятия по волейболу содействуют решению задачи подготовки школьников к жизни, к общественно полезному труду.

Кружок может посещать каждый учащийся в возрасте от 11 до 15 лет, прошедший медицинский осмотр и допущенный врачом к занятиям. Занятия проводятся три раза в неделю по 45 минут. Занятия проводятся с сентября по июнь.

На период летних каникул юные спортсмены получают задания для самостоятельных занятий по физической подготовке и по технике игры. В работе со школьниками 11-15 лет все внимание сосредоточивается на всесторонней физической подготовке, развитии координации движений, обучении перемещениям, верхней передаче и подачам, индивидуальным тактическим действиям и простым взаимодействиям, на создание стойкого интереса к занятиям волейболом. Для них проводятся соревнования по физической и технической подготовке, подвижным играм и соревнования по волейболу. Соревнования по волейболу проводятся не только среди учащихся школы, но и между учащимися и выпускниками школы, которые с огромным удовольствием принимают в них участие.

Кружок «Юный волейболист» посещают 21 учащийся.

Волейбол – это один из любимых видов спорта учащихся нашей школы.