

Скачать Инструкцию по охране труда при проведение занятий по лыжам

Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

//

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при

Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам

Автор: Administrator

29.11.2016 00:00 - Обновлено 29.11.2016 09:03

травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требование охраны труда перед началом работы.

2.1 Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травмам.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции – 1 м., при спусках с горы – не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых признаках обморожения.

3.5. Во избежание потёртости ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. при поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.3. при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее учебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам

Автор: Administrator

29.11.2016 00:00 - Обновлено 29.11.2016 09:03

5. Требования охраны труда по окончании занятия.

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Ответственный: учитель физической культуры _____

//