

Инструкция по технике безопасности для учащихся по настольному теннису

Автор: Administrator

28.11.2016 00:00 - Обновлено 29.11.2016 10:08

[Скачать](#) [Инструкцию](#) [по технике безопасности для учащихся](#) [по настольному теннису](#).

МБОУ «_____ОШ»
Инструкция
по технике безопасности для учащихся
по настольному теннису

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «_____ОШ»
Ф И О. _____

**Инструкция
по технике безопасности для учащихся
по настольному теннису.**

Общие требования безопасности

1. К занятиям по настольному теннису допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

— при падении на твердом покрытии;

— при нахождении в зоне удара;

— при наличии посторонних предметов вблизи стола;

— при неисправных ракетках

— при игре на слабо укреплённом столе

3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

//

2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину.
5. Не вести игру влажными руками.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю – тренеру.

Инструкция по технике безопасности для учащихся по настольному теннису

Автор: Administrator

28.11.2016 00:00 - Обновлено 29.11.2016 10:08

2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе: _____

Учитель физической культуры: _____

Инструкция по технике безопасности для учащихся по настольному теннису

Автор: Administrator

28.11.2016 00:00 - Обновлено 29.11.2016 10:08

СОГЛАСОВАНО

Инспектор по охране труда _____

« » _____ 20__ года

//